

# JAHRES BERICHT 2022



**Stiftung MyHandicap gemeinnützige GmbH**  
Tätigkeits- und Finanzbericht für das Geschäftsjahr 2022

# Vorwort

Liebe Leser\*innen,

im Frühjahr 2022 wurden wir alle vom russischen Angriffskrieg auf die Ukraine erschüttert. Rasch fand sich eine Projektgruppe, die den Start eines neuen Portals vorbereitete. Gerade in der sich rasant verändernden Situation in der Ukraine waren Menschen mit Behinderungen und chronischen Krankheiten besonders betroffen. In Windeseile stellte das Team die nötigen Ressourcen bereit, um ein Portal auf Ukrainisch und Russisch aufzubauen, das informiert und unterstützt. Das Angebot zum Austausch sollte sowohl Menschen im Land als auch auf der Flucht helfen, damit sie die bestmögliche Versorgung erhalten konnten. Dank der unbürokratischen Förderung durch die Alliance4Ukraine und die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) konnten wir innerhalb kurzer Zeit ein Team aus drei Ukrainerinnen aufbauen, das die nötigen Informationen bereitstellte und für Bekanntheit und Vernetzung sorgte. Im Laufe des Krieges änderten sich die Fragen und Informationsbedürfnisse ständig und das Portal wächst erfolgreich und hilft, wo es kann.

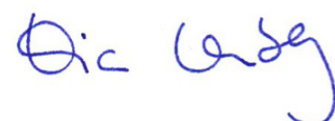
Sind Sie ein\*e AlltagsPionier\*in? Wie Sie das feststellen können? Haben Sie z.B. einen Kniff für den Alltag, der Ihr Leben erleichtert und der gleichzeitig so einfach ist, dass ihn alle nachmachen können? Zum Beispiel, wie Sie sich mit nur einer Hand die Schuhe zubinden können, weil die andere gelähmt ist oder amputiert wurde? Oder wie Sie bei starker Bewegungseinschränkung schmerzfrei und elegant ins Auto einsteigen können? Wir haben im letzten Jahr mit unserer Community viele dieser Ideen gesammelt und präsentieren sie nun in kleinen Videos zum Nachmachen. Die Umsetzung samt dazugehöriger Kampagne wurde großzügig von der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) gefördert. Die Ergebnisse finden Sie auf unserer neuen Video-Seite, auf unserem YouTube-Kanal und auf Instagram.

Wir freuen uns sehr, dass die Nutzungszahlen stetig nach oben klettern und wir so viele positive Rückmeldungen aus der Community bekommen. All dies ermöglichen viele Unterstützer\*innen, bei denen wir uns ganz herzlich bedanken möchten!

Ihr Joachim Schoss



Ihre Kaija Landsberg



# 1. Tätigkeitsbericht

## 1.1. Vision und Ziele

Unsere Vision ist eine inklusive Gesellschaft, in der Menschen mit Behinderungen selbstverständlich sichtbar, eigenständig aktiv und vollwertig repräsentiert sind.

Unser Ziel ist es, mit Informationen, Austauschmöglichkeiten und verschiedenen Angeboten im alltäglichen Leben zu unterstützen und Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten.



Wir informieren zu Gesundheit und Wohlbefinden.



Wir unterstützen soziale Teilhabe.



Wir fördern wirtschaftliche Unabhängigkeit.



Wir bieten Chancen für persönliches Wachstum.



## 1.2. Wirkung



2021 (7.04.–31.12)

2022

### Website



**442.593**  
Unique Visitors



**50 Sek.**  
Verweildauer



**593.745**  
Unique Page Views



**591**  
Artikel im Contentbereich

### Website



**966.381**  
Unique Visitors



**130 Sek.**  
Verweildauer



**1.386.644**  
Unique Page Views



**667**  
Artikel im Contentbereich

### Community



**7.000**  
Registrierte Mitglieder



**261**  
Gestellte Fragen



**39**  
Fachexpert\*innen



**3**  
Online Community Events

### Community



**8.004**  
Registrierte Mitglieder



**421**  
Gestellte Fragen



**43**  
Fachexpert\*innen



**2**  
Online Community Events

# Eine Plattform für die Ukraine

[www.enableme.com.ua](http://www.enableme.com.ua)

Der russische Krieg gegen die Ukraine markierte für uns alle einen Wendepunkt, so auch für unser Portal. Im internationalen Team der globalen EnableMe Foundation entschieden wir uns, die betroffenen Ukrainer:innen mit einem eigenen Portal in den Landessprachen Ukrainisch und Russisch zu unterstützen. Es war offensichtlich, dass die Situation im Land und auf der Flucht für Menschen mit Behinderungen und chronischen Krankheiten besonders prekär war. Gerade für unsere Zielgruppe machen verlässliche und aktuelle Informationen und schnelle Austauschmöglichkeiten einen entscheidenden Unterschied. Dank der schnellen und unbürokratischen Hilfe durch einige private Spender:innen, die Alliance4Ukraine (heute Welcome Alliance) und die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) konnten wir den Aufbau der Plattform auch aus Deutschland unterstützen. Ein Team aus drei Ukrainerinnen, die ihrerseits an unterschiedlichsten Orten in Europa Zuflucht gefunden hatten, sorgte für die Aufbereitung der Inhalte, den Anschlag der Austauschplattform und die Vernetzung mit anderen Akteur\*innen vor Ort in der Ukraine.



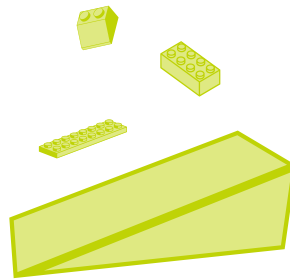
## HIGHLIGHT

**„Thank you very much for the detailed and structured answer! In search of answers, I came across various resources, but only here I found all the answers in one place“**

Dieses Feedback einer Ukrainerin erreichte uns, nachdem wir sie dazu beraten hatten, wie sie ihren im Militärdienst verwundeten Mann als schwerbehindert registrieren kann und wie sie Prothesen für seine amputierten Gliedmaßen erhalten können.

## Förderung & Unterstützung

# Die AlltagsPioniere



Die Ideen sind einfach, die Nachahmung auch und das Rezept hat sich bewährt: am besten lernen wir von denen, die uns ein paar Schritte voraus sind. Nach diesem Motto ist die Idee der AlltagsPioniere entstanden.

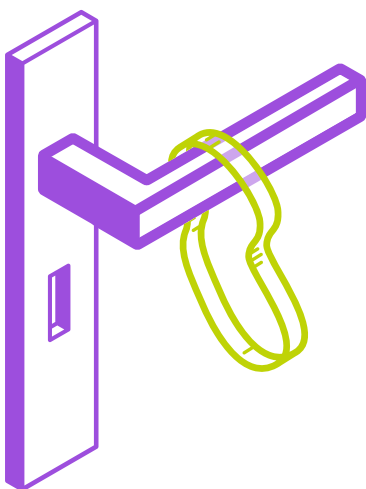
Wir haben unsere Community gebeten, ihre Tipps und Tricks in kleinen Videos festzuhalten, damit andere sie nachmachen können. Entstanden ist daraus eine vielfältige Mediathek von Alltagshacks. Hier finden sich Spielanleitungen für 4-Gewinnt ohne Hände, Plastiktüten als Einsteighilfe ins Auto, Einmachgummi als Steigbügelbefestigung, oder eine Routine zum einhändigen Müllbeutelwechsel und die Anleitung zur Bedienung der Waschmaschine ohne Sehfähigkeit. Für etwas Fortgeschrittene auch Trinkhalmhalter aus dem 3D-Drucker oder Roboterarme für die Selbständigkeit ohne Arme. Nachschauen, Nachmachen und Weiterempfehlen hier:

<https://www.enableme.de/de/alltagspioniere/videos>

Wir sind sehr stolz, dass Anne Gersdorff mit ihrem Video im Rahmen der internationalen Zero Project Konferenz im Februar mit dem Discovery Award ausgezeichnet wurde.

Der Link zur Preisverleihung:

<https://zeroproject.org/publications/videos/video/1845>

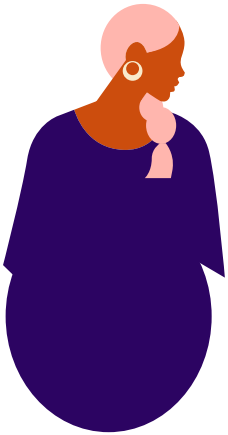


Förderung & Unterstützung



# Eine unterstützende Community „Allein, aber nicht einsam“

Einsamkeit ist ein wiederkehrendes Thema in unserer Community. Der besondere Wert unserer Community zeichnet sich dadurch aus, ohne Angst auch über ein solch oft schambehaftetes Thema austauschen zu können. Ein\*e Nutzer\*in bittet die Community zu berichten, wie sie leben und ob sie damit zufrieden sind, dann entspinnt sich ein wertschätzender Dialog unter den verschiedensten User\*innen. Sie schildern ihre aktuelle Situation, ob in Partnerschaft oder allein lebend, und welche Strategien sie im Umgang mit Einsamkeit verfolgen. Die Nutzenden diskutieren dabei, ob Haustiere eine Lösung sein können und welche Hobbys sie verfolgen, um sich zu beschäftigen.



*„Wie geht es Euch? Lebt Ihr als Single, oder in Euren Familien, in Partnerschaft oder Wohngemeinschaft? Welche Lebensform ist für Euch wünschenswert?“*

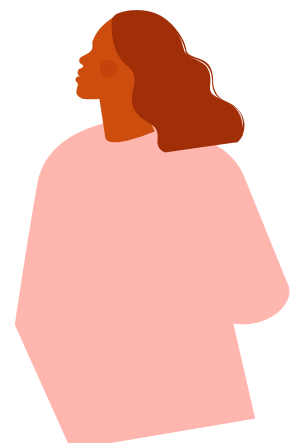
*„Ich bin aktuell Single und habe auch nicht die Kraft und Energie, um eine Beziehung anzufangen. Irgendwann möchte ich einen Hund haben, aber auch für das reicht die Energie im Moment nicht.“*



*„Für mich sind gerade die Hunde von größter Bedeutung. Ich muss raus, ich muss mich kümmern, ich muss mich aber auch beschäftigen und mit ihnen spielen. Ich komme niemals in ein stilles Haus, es ist immer jemand da, der sich über alle Maßen freut dass ich da bin. Und immer immer immer war dann meine Abwesenheit zu lang :-)"*



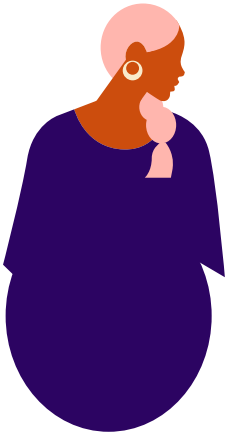
*„Ich lebe in einer Partnerschaft (beide behindert) in einer behindertengerechten Mietwohnung ohne Kinder und weder mit Hund noch mit Katze.“*



Lesen Sie hier den  
vollständigen  
Community-Beitrag

# Eine unterstützende Community

## Thema: Rechtliche Beratung und emotionaler Beistand



*„Hallo, ich bin neu hier und hoffe, dass jemand eine gute Idee hat, denn wir werden gerade von allen Seiten alleine gelassen.“  
(Nutzerin Aliena)*

Eine Nutzerin schildert Ende Oktober 2022 folgende Erfahrung:

Ihr Freund wurde bei der Überquerung einer Straße in seinem Elektrorollstuhl von einem abbiegenden LKW angefahren. Der Freund wurde glücklicherweise nur leicht verletzt, der Rollstuhl hingegen ein Totalschaden. Der LKW-Fahrer beging Fahrerflucht. Der Rollstuhl wurde vom Sanitätshaus abgeholt, ohne die Bereitstellung eines Ersatzes. Der Freund ist für seinen Alltag zwingend auf einen funktionierenden Rollstuhl angewiesen. Das Sanitätshaus möchte erst die €14.000 Kosten erstattet bekommen, bevor es einen neuen E-Rolli zur Verfügung stellt, die Krankenkasse fühlt sich nicht zuständig, die Versicherung bezahlt nicht.

Aliena bittet die Community um Hilfe und Beratung für das weitere Vorgehen.

Innerhalb nur eines Tages kommen einige hilfreiche Tipps, da es sich aber um eine nicht ganz einfache Frage handelt, zieht unser Community Management eine Fachexpertin aus dem Rechtsbereich hinzu. Diese hilft den rechtlichen Rahmen zu verstehen und die weiteren Schritte zu koordinieren.

*„Danke für die vielen guten Denkansätze!“ meldet sich Aliena nach kurzer Zeit zurück.*



Lesen Sie hier den  
vollständigen  
Community-Beitrag



# Content, der hilft

Unser Informationsportal wächst, dabei legen wir besonderen Wert, auf die gelungene Mischung aus Service und Ermutigung. Die folgenden drei Artikel haben im Jahr 2022 eine Reichweite von **145.362** Views erzielt. Hier steht der Service im Mittelpunkt und zeigt, was unsere Community braucht: Informationen und Anleitungen für den Umgang mit der eigenen Behinderung oder Krankheit.

## Schwerbehindertenausweis: Vorteile, Rabatte & Ermäßigungen

40.641  
Views



## Verschlimmerung der Krankheit – höherer Grad der Behinderung

45.792  
Views



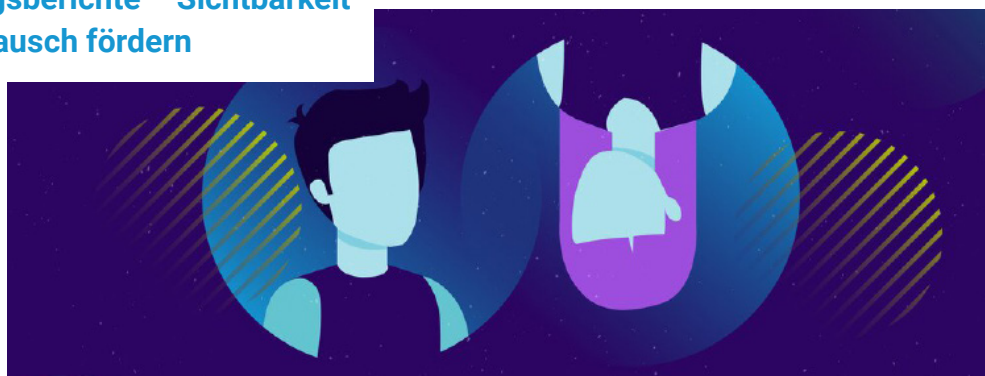
## Auswirkung des Grades der Be- hinderung auf die Rente

58.929  
Views



Neben der breiten Information, die vielen Menschen helfen, haben wir uns auf sehr individuelle Erfahrungsberichte konzentriert. Hier berichten Menschen über ihr Leben mit Behinderung oder Erkrankung, ihren Umgang damit und vor allem, wie diese zwar ein wichtiger Teil ihres Lebens und ihrer Identität ist, aber eben auch nur ein Teil.

### Erfahrungsberichte – Sichtbarkeit und Austausch fördern



### Diagnose LHON: Erfahrungsbericht zu den wichtigsten Fragen und Antworten



### Leben mit Persönlicher Assistenz (Erfahrungen)



### L'Ultima Spiaggia – Interview mit Ludwig Lübbers



# Projekt aMStart

[www.amstart.net](http://www.amstart.net)

Um die Gründung der Selbsthilfe-Peer-Community von jungen Menschen mit Multipler Sklerose zu ermöglichen, haben wir das Projekt aMStart unterstützt. Die Gründerin und Geschäftsführerin Jasmin Mir sagt:

„Wir wollen Selbsthilfe neu denken – jung, digital und unabhängig. Wir handeln bedarfsorientiert und wollen uns dabei an eine Gruppe Menschen richten, die bisher nicht von bestehenden Angeboten abgeholt wurde: junge Erwachsene und deren Angehörige. Auch wenn Menschen mit Multipler Sklerose so unterschiedlich sind wie die tausenden Gesichter der Krankheit, haben die meisten eine Sache gemeinsam: Zum Zeitpunkt der Diagnose sind ganz viele Fragen und Emotionen sehr präsent. Klassische Selbsthilfefomate in analogen Gruppen werden jedoch kaum von jungen Erwachsenen wahrgenommen. Im Austausch mit anderen jungen Erwachsenen war schnell klar: Wir brauchen persönliche, digitale und niedrigschwellige Räume für Emotionen, Fragen und Erfahrungswerte zum Zeitpunkt der Diagnose. Wir hätten uns selbst so ein Angebot gewünscht und möchten genau dies jetzt schaffen.“



Wir wünschen aMStart eine erfolgreiche Arbeit und bedanken uns ganz herzlich für die Förderung durch die Gemeinnützige Hertie-Stiftung!

 GEMEINNÜTZIGE  
Hertie  
Stiftung

# Wir danken allen Spender\*innen, Kooperationspartner\*innen und Unterstützer\*innen.

Joachim Schoss

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Beisheim Stiftung



DEUTSCHE STIFTUNG FÜR ENGAGEMENT UND EHRENAME



ALLIANCE 4UKRAINE

Allianz Technology



IKEA Stiftung

Eise Kröner Fresenius Stiftung

GEMEINNÜTZIGE Hertie Stiftung

OMMAX BUILDING DIGITAL LEADERS

Detlef Mackewicz



Edith-Haberland-Wagner Stiftung

Heidehof Stiftung

ACAD International Research AG

Coca-Cola EUROPACIFIC PARTNERS

MEDWING

msg BiN

OffTEC

ray facility management group

VbA Selbstbestimmt Leben e.V.



be able e.V.

aMStart

BE Barrierefrei Erleben

CCV

DER-QUERSCHNITT.de Das Informationsportal der Manfred-Sauer-Stiftung



DIE NEUE NORM

found it Gründen mit Behinderung

Gold-Kraemer-Stiftung

MATCH MY MAKER

Inklupreneur

MOBITIPP

myAbility

RampUp YOUR LIFE

REHAB Rehabilitation | Therapie | Pflege | Inklusion

SOZIALHELD\*INNEN

Kontoverbindung:

Stiftung MyHandicap gGmbH

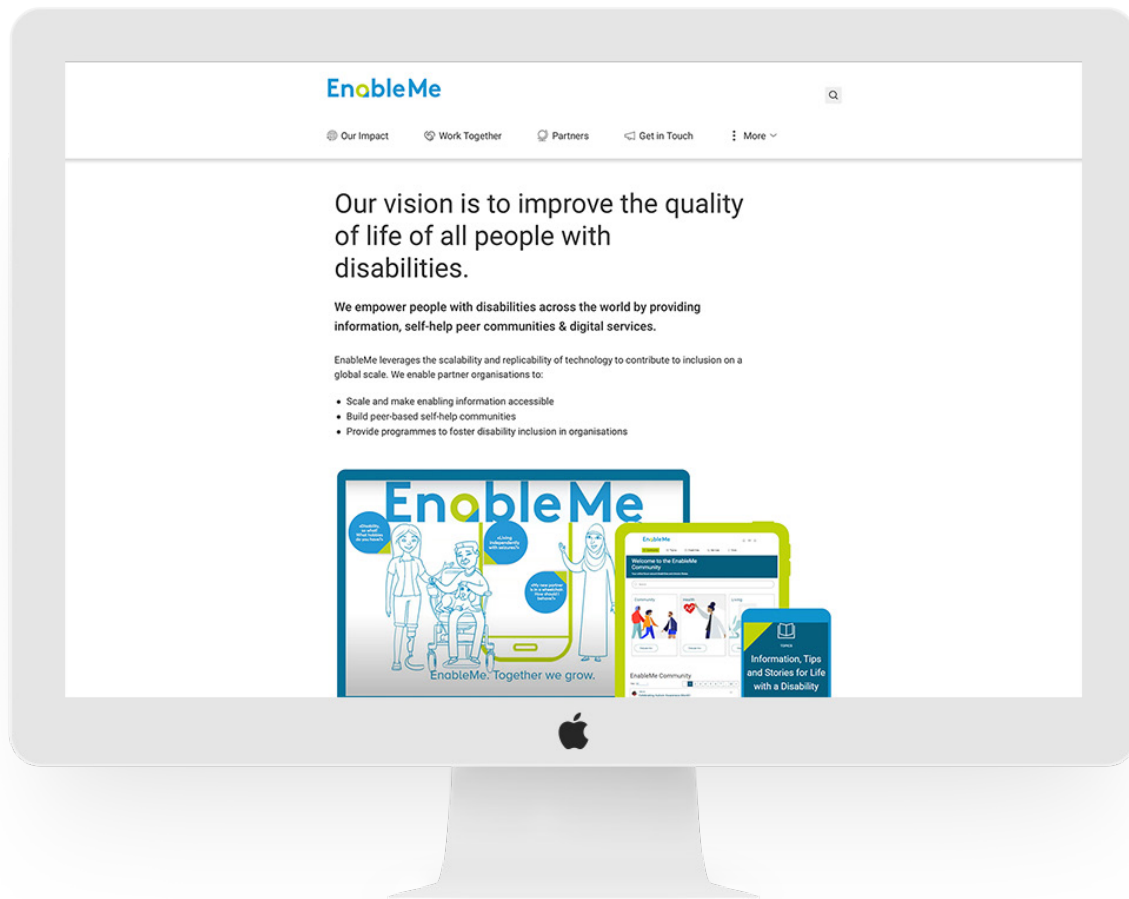
Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE77 3702 0500 0008 8240 00

BIC: BFSWDE33MUE



# Internationales Netzwerk: EnableMe Foundation



Seit 2020 gibt es die EnableMe Foundation mit Sitz in der Schweiz ([www.enableme.org](http://www.enableme.org)). Ziel der Organisation ist, die Internationalisierung der Plattform zu begleiten. Organisationen aus aller Welt sollen Zugang zu Technik und Inhalten erhalten, um an den jeweiligen Kontext und die dortigen Bedürfnisse angepasste Plattformen aufbauen zu können. Neben Deutschland und der Schweiz wurde 2021 die Plattform in Kenia gelauncht. 2022 wurden die Portale für die Ukraine und Indien gelauncht. Weitere Länder bereiten sich auf den baldigen Start vor.

Teil des wachsenden Netzwerks ist der gegenseitige Austausch an Ideen und die Beratung der Organisationen untereinander.



## 2. Finanzbericht

Das Ertragsergebnis im Jahr 2022 ist außergewöhnlich und wird aus diesem Grund hier erläutert. Durch den großzügigen Verzicht auf ein vergangenes Darlehen in Höhe von €2.669.939 erscheint der Ertrag außergewöhnlich hoch. Dieses Darlehen wurde in den Vorjahren im ideellen Bereich eingesetzt, so dass der Verzicht dem entsprechend als Spende verbucht wurde. In der Bilanz und GuV ist dieser Ertrag ordnungsgemäß im Gesamtergebnis ausgewiesen. Im vorliegenden Bericht verzichten wir auf diese Darstellung, um die Ergebnisse in der Gesamtschau zu den früheren und folgenden Jahren nicht zu verzerren.

Im Geschäftsjahr 2022 wurde ein Ertrag von €726.000 (Vorjahr: €602.000) erwirtschaftet.

Den Einnahmen standen €745.000 (€592.000) Ausgaben gegenüber. Der Anstieg ist sowohl im Personalzuwachs als auch im erhöhten Projektaufwand begründet. Ohne den Sondereffekt resultiert ein negatives Betriebsergebnis von €19.000. Dies beruht auf einem verzögerten Vertragsabschluss, der im Jahr 2023 bereinigt wurde.

## 2.1. GUV

### GEWINN- UND VERLUSTRECHNUNG vom 01.01.2022 bis 31.12.2022

Stiftung My Handicap  
gemeinnützige GmbH  
München

	EUR	Geschäftsjahr EUR	Vorjahr EUR
1. Umsatzerlöse		7.249,10	34.555,30
2. Erträge aus Spenden		<u>2.964.625,19</u>	<u>216.612,59</u>
<b>3. Gesamtleistung</b>		<b>2.971.874,29</b>	<b>251.167,89</b>
4. sonstige betriebliche Erträge			
a) übrige sonstige betriebliche Erträge		423.664,02	351.603,87
5. Personalaufwand			
a) Löhne und Gehälter	299.756,66		333.319,65
b) soziale Abgaben und Aufwendungen für Altersversorgung und für Unterstützung	<u>56.772,11</u>		<u>50.481,51</u>
		356.528,77	383.801,16
6. Abschreibungen			
a) auf immaterielle Vermögensgegenstände des Anlagevermögens und Sachanlagen		1.975,00	4.434,53
7. sonstige betriebliche Aufwendungen			
a) Raumkosten	11.490,88		9.906,24
b) Versicherungen, Beiträge und Abgaben	2.009,19		1.506,93
c) Reparaturen und Instandhaltungen	449,82		0,00
d) Werbe- und Reisekosten	5.187,31		13.300,26
e) verschiedene betriebliche Kosten	<u>365.133,74</u>		<u>182.636,46</u>
		384.270,94	207.349,89
8. Steuern vom Einkommen und vom Ertrag		<u>755,36</u>	<u>962,16</u>
<b>9. Ergebnis nach Steuern</b>		<b>2.652.008,24</b>	<b>6.224,02</b>
<b>10. Jahresüberschuss</b>		<b>2.652.008,24</b>	<b>6.224,02</b>

München, den

## 2.2. Bilanz

Blatt 1

### BILANZ

Stiftung My Handicap  
gemeinnützige GmbH  
München

zum

#### AKTIVA

31. Dezember 2022

#### PASSIVA

	EUR	Geschäftsjahr EUR	Vorjahr EUR	EUR	Geschäftsjahr EUR	Vorjahr EUR
<b>A. Anlagevermögen</b>						
I. Immaterielle Vermögensgegenstände						
1. Geschäfts- oder Firmenwert		990,00	2.324,00		2.551.664,24	2.557.888,26
II. Sachanlagen					2.652.008,24	6.224,02
1. andere Anlagen, Betriebs- und Geschäftsausstattung		48,00	99,00		0,00	2.626.664,24
<b>B. Umlaufvermögen</b>					125.344,00	0,00
I. Forderungen und sonstige Vermögensgegenstände					1.800,00	1.500,00
1. Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	20.155,35		2.238,50			
2. sonstige Vermögensgegenstände	<u>8.491,29</u>	28.646,64	24.223,46			
II. Kassenbestand, Bundesbankguthaben, Guthaben bei Kreditinstituten und Schecks			26.461,96	22.004,50		75.087,60
<b>C. Rechnungsabgrenzungsposten</b>						
D. Nicht durch Eigenkapital gedeckter Fehlbetrag		123.065,49	198.170,96	<u>4.186,63</u>	26.191,13	2.677.864,88
		285,00	832,32			2.753.062,48
		0,00	2.526.664,24			
<b>Übertrag</b>		<u>153.035,13</u>	<u>2.754.562,48</u>	<b>Übertrag</b>	<u>153.035,13</u>	<u>2.754.562,48</u>





# Allgemeine Angaben

## Impressum

NAME: Stiftung MyHandicap gGmbH – SITZ: München - GRÜNDUNG: 2005 - RECHTSFORM: gemeinnützige GmbH – ADRESSE: Sederanger 5, 80538 München, Tel: (0)89 2500 61 872 – EMAIL: [info@enableme.de](mailto:info@enableme.de) – WEBSITE: [www.enableme.de](http://www.enableme.de) – REGISTEREINTRAG Amtsgericht München HRB 166 932, USt-IdNr. DE 814849427 – GEMEINNÜTZIGKEIT: Unsere Arbeit ist wegen der Förderung der Hilfe für Zivilgeschädigte und Behinderte Menschen nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbescheid des Finanzamt München Abt. Körperschaften (Steuernummer: 143/237/74944) von der Steuerpflicht befreit. Die Steuerpflicht erstreckt sich ausschließlich auf den von der Körperschaft unterhaltenen (einheitlichen) steuerpflichtigen wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb. Im Übrigen ist die Körperschaft nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 KStG von der Körperschaftssteuer befreit, weil sie ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigten, mildtätigen und gemeinnützigen Zwecken im Sinne der §§ 55 ff. der AO dient. Die Satzungszwecke entsprechen § 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 9 und 10 AO. Datum des letzten Freistellungsbescheides: 08. Februar 2022 - V. i. S. d. P. Kaija Landsberg – REDAKTION: Kaija Landsberg – GESTALTUNG: Hendrike Zahour – BILDNACHWEISE: keine – GEGENSTAND DES BERICHTS Geltungsbereich, Berichtszeitraum und Zyklus: Dieser Bericht liefert einen Überblick über die Arbeit der gemeinnützigen Stiftung MyHandicap gGmbH im Geschäftsjahr vom 1. Januar 2022 bis 31. Dezember 2022. Ansprechpartnerin: Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Kaija Landsberg



[kaija.landsberg@enableme.de](mailto:kaija.landsberg@enableme.de)

### Genehmigung

Gesellschafter, 17. Oktober 2023

### Spendenkonto

Stiftung MyHandicap gGmbH  
Bank für Sozialwirtschaft

**IBAN: DE77 3702 0500 0008 8240 00**

**BIC: BFSWDE33MUE**

### Wir im Netz

